



Skolekatalog 2026/2027

FREDERIKSHAVN KOMMUNE



Indhold

Tilbudsoversigt	3
Alkohol og nikotin - alle de andre gør det.....	4
Faldgruber i ungdomslivet	5
Grænser og samtykke	6
Trivsel og fællesskab	7
Digital dannelse	8
Dit liv på nettet.....	9
Forældrefiduser.....	10
Grænser og gråzoner	11
Ludomani	12
Resk-teamet	13
Ryge/nikotin-stopforløb	14
Social pejling.....	15
Forældremøde - positive fællesskaber.....	16
Forældremøde - digital dannelse	17
Forældremøde - alkoholndning.....	18
Nye fællesskaber.....	19
Mindhjælper - tilbud til unge	20
Diamantforløb	21
Kontakt din SSP-konsulent.....	22
Gadeteam	23

SSP er det tværfaglige samarbejde mellem skolerne, de sociale myndigheder og politiet om at forebygge kriminalitet blandt børn og unge.

Målsætningen for SSP-samarbejdet er at "opbygge, anvende og vedligeholde et lokalt netværk, der har kriminalpræventiv indvirkning på børn og unges dagligdag". SSP-netværket bruges også til at opfange faresignaler og udviklingstendenser i kriminaliteten og i børns og unges levevilkår tidligt nok til, at der kan gøres en indsats. Målet med SSP-samarbejdet er også at afklare, hvilke forebyggelsesmuligheder der er lokalt. Det kan være på såvel det tværfaglige som tværsektorielle niveau og fagligt i de enkelte områder: skolerne, social-myndighed, politiet, institutionerne, boligområdet, fritidsområdet og det kulturelle område.

Hertil kommer at SSP-samarbejdet gennem projekter og særlige indsatser forsøger at forebygge, at unge og grupper af unge udvikler en uhensigtsmæssig social og kriminel adfærd.

Arrangementer og oplæg

Tilbud / klassetrin	0.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Alkohol og nikotin - alle de andre gør det											
Faldgruber i ungdomslivet											
Grænser og samtykke											
Trivsel og fællesskab											
Digital dannelse											
Dit liv på nettet											
Forældrefiduser											
Grænser og gråzoner											
Ludomani											
RESK-teamet											
Ryge/nikotinstop-forløb											
Social pejling											
Forældremøde - positive fællesskaber											
Forældremøde - digital dannelse											
Forældremøde - alkoholholdning											
Diamantforløb											
Nye fællesskaber	1. årgang på ungdomsuddannelser										
Mindhjælper - hjælp til unge	13-23 år										

Mørke felter: SSP Frederikshavn kommune anbefaler, i samarbejde med skolerne, at der afholdes oplæg på de nævnte årgange.



ALKOHOL OG NIKOTIN

- ALLE DE ANDRE GØR DET
7.-10. klasse

Forløb til elever

Oplæg, diskussion i grupper med opsamling på gruppearbejdet og holdningsdebat. Afslutning med gode råd til eleverne.

- Oplæg til elever afholdes i 7.-8. klasse.
- Varighed ca 1-2 timer.

"Alle de andre gør det" er en indsats med fokus på at forebygge unges risikoadfærd.

Oplægget tager afsæt i metoden social pejling, der arbejder med at nedbringe de unges ofte overdrevne forestillinger om hinanden.

Materialet understøtter samtidig trivsel og fællesskab i klassen.

Oplægget kan udvides med information om konsekvenserne ved brug af hash og andre euforiserende stoffer.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



FALDGRUBER I UNGDOMS- LIVET

9.-10. klasse

Oplæg omhandlede forskellige faldgruber i ungdomslivet.

Emner som risikoadfærd, valg og konsekvenser, alkohol, nikotin og stoffer, konfliktnedtrapning, adfærd i det offentlige rum, UKN (Ungdomskriminalitetstilsynet) og straffeattest berøres.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator

Janni Fuglsang

JFVJ@frederikshavn.dk

Tlf. 51 54 72 05



GRÆNSER OG SAMTYKKE

0.-10. klasse

Sex & Samfund har udarbejdet undervisningsforløb om grænser og samtykke. Materialet henvender sig til indskolingen, mellemtrinet og udskolingen. Det består af undervisning og er suppleret med øvelser i relation til grænser og samtykke.

I indskolingen er der øvelser omhandlede grænser, samtykke og hvordan man aflæser kropssprog og give udtryk for egne grænser.

På mellemtrinet kan undervisningen om grænser og samtykke blandt andet handle om relationer med venner og klassekammerater, og hvordan man sætter egne grænser, samt aflæser og respekterer andres grænser.

Det kan også handle om, hvordan det føles at udfordre egne grænser.

I udskolingen kan undervisningen sætte fokus på samtykke i seksuelle relationer og lære de unge at læse hinandens signaler.

Varighed ca. 1-2 timer.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



TRIVSEL OG FÆLLESSKAB

0.-10. klasse og ungdoms-
uddannelserne

Trivsel og trygge, positive børnefællesskaber er med til at forebygge mobning.

Vores oplæg er med til at give eleverne en forståelse for værdier som tolerance, respekt og omsorg, og hvordan disse værdier kan omsættes til konkrete handlinger.

Oplægget består af klasseundervisning og gruppearbejde. Der vil være praktiske opgaver hvor eleverne er med til at komme med forslag til, hvad klassen kan gøre for at skabe god trivsel og undgå mobning.

Varighed ca. 1-2 timer.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator

Janni Fuglsang

JFVJ@frederikshavn.dk

Tlf. 51 54 72 05



DIGITAL DANNELSE

0.-10. klasse

Forløb til elever

Undervisning i digital dannelse skal sikre, at børn og unge er klar til at møde den virkelighed, som internettet og sociale medier repræsenterer.

Undervisningen i digital dannelse omhandler emner som sociale medier, net-etik, digital trivsel, billeddeling, grooming og fake news.

Oplægget kan afholdes på alle årgange og emnerne i oplæggene er aldersdifferentierede.

Varighed ca. 1-2 timer.
Vi anvender materialet fra Dit Liv på Nettet.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



DIT LIV PÅ NETTET

2., 4., 6. og 8. klasse

Dit Liv på Nettet er undervisningsmateriale til folkeskoleelever og forældre om børns liv på de sociale medier, net-etik og digital trivsel. Materialet består af undervisningsmoduler til 2., 4., 6. og 8. klasse. Et gamingmodul til mellem- og udskolingselever og et forældremodul.

Formålet med Dit Liv på Nettet er, at hjælpe eleverne med at håndtere de udfordringer og problemer, som de sociale medier kan skabe.

Undervisningsmateriale findes på:
<https://cfdp.dk/tema/digital-trivsel/dit-liv-paa-nettet/>

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



FORÆLDRE- FIDUSER

0.-1. klasse

Fiduser til sammenhold i klassen

Sammenhold omkring børn skaber sammenhold mellem børn. Forældre-fiduser.dk samler på fiduser, der gør det nemt at tage ansvar for klassens sammenhold, helt fra begyndelsen i 0. og 1. klasse.

En forældrefidus er en nem, smart og praktisk måde at være noget for sit barn og barnets klasse. Det bliver både lettere og sjovere at arrangere og deltage i klassens sociale liv og samarbejde på tværs. Forældrene lærer hinanden at kende og børnene bliver de helt store vindere.

Børn er meget opmærksomme på hinanden, og hvert barn trives bedst i en klasse, hvor alle har det godt og er med i fællesskabet.

Når man som forælder gør noget for sammenholdet, gør man i høj grad også noget for sit eget barns trivsel.

Link til undervisningsmateriale:
<https://foraeldrefiduser.dk/>

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



GRÆNSER OG GRÅZONER

7.-10. klasse

Reden Aalborg tilbyder i samarbejde med RedenUng et spændende og relevant undervisningsforløb målrettet unge i udskolingen og ungdomsuddannelserne. Formålet med undervisningen er gennem aktiv læring at formidle viden om seksuelle gråzoner, sexmobning og hævnporno, samt at opfordre eleverne til at tage et aktivt standpunkt til egne grænser.

Indholdet i undervisningen bliver tilpasset, så det passer til de børn og unge, der er modtagere af undervisningen.

Der er både mulighed for enkeltstående lektioner og længere forløb.

Kontakt

Reden Aalborg
Emma Toksig Jensen
etj@redenung.dk
Tlf. 40 74 30 33

Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



LUDOMANI

7.-10. klasse og
ungdomsuddannelserne

Center for Ludomani tilbyder oplæg, der stiller skarpt på en bred vifte af problematikker som f.eks. spilkultur, gaming vs. gambling, gode og dårlige vaner samt problematikker ved spilafhængighed (ludomani).

Et oplæg varer gerne 1-1,5 time og kommer omkring:

- Hvad er ludomani, og hvornår bliver pengespil et problem?
- Tilfældighed vs. færdigheder, om de forskellige typer af spil
- Hvad er risikabel spilleadfærd, og hvordan spotter man det?

- Hvad gør jeg, hvis jeg er bekymret for en pårørende?
- Gambling og Gaming. Forskelle og ligheder, bl.a. eSports- og skin-betting

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



RESK-TEAMET

8.-10. KLASSE OG UNGDOMS- UDDANNELSERNE

Frederikshavn Kommune har et RESK-team, et tværfagligt team, som arbejder med radikaliserings, ekstremisme, negativ social kontrol og æresrelaterede konflikter.

Du kan henvende dig til RESK-teamet, hvis du eller nogle du kender bliver udsat for negativ social kontrol og æresrelaterede konflikter eller hvis du eller nogle, du kender, viser tegn på ekstremisme og radikaliserings.

- Vi tilbyder et oplæg omkring emnerne hvor der vil være plads til debat i klasserne.
- Vi tilbyder undervisning i kontroversielle emner.

Kontakt

Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05

NIKOTINSTOP

FOR UNGE I FREDERIKSHAVN KOMMUNE

I grundskolen og på ungdomsuddannelserne

OPLEVER DU...

- *At nikotinen langsomt er gået fra at være et valg til at være noget, der bestemmer?*
- *At nikotinen tager mere energi, end den giver – og at du savner kontrollen?*
- *At du gerne vil stoppe, men mangler den rigtige støtte og motivation?*
- *At et nikotinstop kunne give mere frihed i hverdagen*

Går du rundt med tanken om at stoppe – eller trappe ned i dit ryge- eller nikotinforbrug – men oplever, at det kan være svært at komme i gang alene, eller er du i tvivl om, hvordan du skal gribe det an? Vi tilbyder et nikotinstopforløb gennem SSP med støtte, vejledning og motivation, så du ikke står alene. Forældre er også velkomne til at tage kontakt for rådgivning og støtte i forhold til deres barn.

SÅDAN FOREGÅR FORLØBET

Et nikotinstopforløb består typisk af 4–6 samtaler, som i udgangspunktet foregår i skoletiden, hvor du får støtte og vejledning til at stoppe eller trappe ned i dit nikotinforbrug. Forløbet er gratis og tilpasses dig. Når forløbet afsluttes, får du et nikotinstopbevis.

NIKOTINSTOPVEJLEDER

Du bliver vejledt af SSP-konsulent Elena Simonsen, som er uddannet nikotinstopvejleder ved Kræftens Bekæmpelse.



FOR MERE INFORMATION ELLER TILMELDING:

EEMI@FREDERIKSHAVN.DK 23 64 33 28

FREDERIKSHAVN KOMMUNE



SSP
FREDERIKSHAVN
KOMMUNE



SOCIAL PEJLING

7. klasse

Der er i Frederikshavn Kommune udviklet undervisningsmateriale vedrørende social pejling. Undervisningsmaterialet er tidligere uddelt til skolerne men kan rekvireres hos Janni Fuglsang.

Forestillinger om andres forventninger har en tendens til at være præget af sociale overdrivelser, som kan blive til såkaldte flertalsmisforståelser, når tilstrækkeligt mange tror på de sociale overdrivelser. Mange tror, at andre er mere risikovillige, end både de selv og andre rent faktisk er – og de søger at leve op til det, de tror, er den normale adfærd.

Resultatet bliver, at de unge får en mere risikobetonet adfærd, end hvis deres pejling af andres forventninger og holdninger (social pejling) var baseret på facts i stedet for forestillinger.

Målet med undervisningsmaterialet er, at skolerne afholder en temadag om sociale overdrivelser og flertalsmisforståelser, som en del af skolens undervisningsplan for 7. klassetrin.

Kontakt

Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



FORÆLDRE- MØDE-POSITIVE FÆLLESSKABER

6. klasse

Forældreworkshop for 6. årgangs forældre med fokus på hvordan vi fælles kan skabe et godt ungdomsliv for vores børn i udskolingen. Oplægget vil have fokus på beskyttende faktorer ift. risikoadfærd i ungelivet – styrke forældrenetværkene så de er bæredygtige når 7. klasse starter.

Formålet er præsentation af lokale data og engagere forældre og lokalsamfund i at skabe gode rammer for unges liv - herunder at etablere og booste forældrenetværkene.

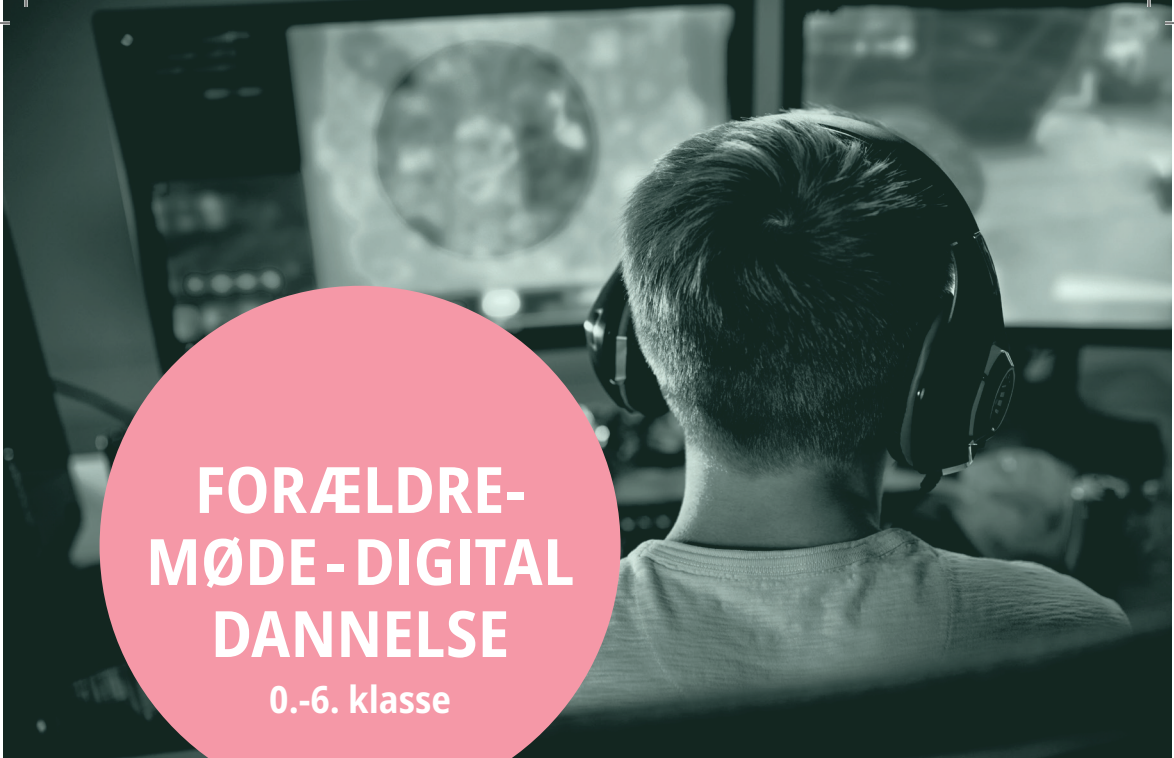
Varighed ca. 1 time.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



FORÆLDRE- MØDE - DIGITAL DANNELSE

0.-6. klasse

Forældremødet omhandler de udfordringerne som børnene møder, når de anvender sociale medier. Vi taler om aldersgrænser i forhold til de forskellige sociale medier/spil.

Det omhandler gode råd og vejledning til tidsforbrug og privatindstillinger. Til sidst taler vi om muligheden for forældredrøftelse.

Varighed ca. ½-1½ time.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



FORÆLDRE- MØDE - ALKOHOLDNING 8. klasse

Forældremødet sætter fokus på udsættelse af unges debutalder for indtag af alkohol og for at lave forældreaftale.

Danmark har iflg. international forskning europarekord i druk blandt unge.

Alkoholholdning er en del af en samlet indsats for at ændre de unges alkoholkultur lokalt.

Varighed ca. ½-1½ time.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



NYE FÆLLESSKABER

1. årgang på ungdoms- uddannelser

Når unge starter på ungdomsuddannelserne har vi i Ungeprofilundersøgelsen tidligere kunne se en markant stigning i risikoadfærd. Unges egen fortælling om denne udvikling handler om usikkerhed og forventning om en bestemt adfærd blandt ældre unge.

Oplægget sætter fokus på hvilke mekanismer der påvirker unge i starten af ungdomsuddannelsen og sætter disse til debat. Endvidere sættes fokus på forfester, drukpres og om man har ret til at sige nej eller ej.

Kontakt

Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



MINDHELPER TILBUD TIL UNGE

13-23 år

Mindhelper.dk/frederikshavn

Unge i Frederikshavn har mange muligheder for at få hjælp.

Det er forskelligt, hvad den enkelte har brug for hjælp til. På hjemmesiden kan du finde de forskellige tilbud til dig selv, eller til at hjælpe en ven, som har det svært.

Hjemmesiden indholder bl.a.:

- Gratis psykolog tilbud (15-25 år)
- Lær at tackle angst og Depression (15-25 år)
- Ventilen- ensomhed (15-25 år)
- Sorggruppe (6-12 år og 13-18 år)
- Frivillig mentor (15-25 år)
- Overvægt (3-18 år)

Kontakt

Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05

DIAMANTFORLØB

Individuelt undervisningsforløb i vredeshåndtering FOR UNGE I ALDEREN 13–18 ÅR

KENDER DU EN UNG, SOM...

- Har svært ved at styre sin vrede?
- Ofte reagerer hurtigere, end de når at tænke?
- Gentager negative mønstre, som de gerne vil ud af?
- Ønsker nye strategier til at håndtere stærke følelser?

Så kan Diamantforløbet være den rette hjælp.



Diamantforløbet tager udgangspunkt i, at alle mennesker indimellem havner i situationer, hvor vi bombarderes med signaler og stærke følelser, som kræver en reaktion – ofte så hurtigt, at vi ikke når at tænke os om.

Det kan føre til, at man handler uhensigtsmæssigt og gør ting, man egentlig ville ønske, man havde gjort anderledes.

Nogle gange gentager det sig igen og igen, så der opstår mønstre, som det bliver sværere og sværere at ændre på egen hånd. For nogle står det i vejen for noget, de ønsker sig i livet - Her kan Diamantforløbet hjælpe.

SÅDAN FOREGÅR FORLØBET

Forløbet består af fem individuelle kursusgange fordelt over 6–8 uger. Første gang varer 1½ time, og de fire efterfølgende sessioner varer hver to timer. Forløbet afsluttes med en overleveringssamtale på cirka en time. Forløbet foregår i skoletiden.

UNDERVISER

Forløbet ledes af Mads Bang Simonsen, SSP Frederikshavn Kommune, som er uddannet underviser i Diamantforløbet.



FOR MERE INFORMATION ELLER TILMELDING:
MDSM@FREDERIKSHAVN.DK 23 64 33 25

KONTAKT DIN SSP-KONSULENT



Janni Fuglsang

SSP Koordinator

Tlf. 51 54 72 05

JFVJ@frederikshavn.dk



Elena Simonsen

SSP konsulent

Tlf. 23 64 33 28

EEMI@frederikshavn.dk



Mads Bang Simonsen

SSP konsulent

Tlf. 23 64 33 25

mdsm@frederikshavn.dk



GADETEAMET ER EN DEL AF SSP

Gadeteamet arbejder forbyggende med udgangspunkt i relationer til unge i det offentlige rum og kigger jævnligt forbi de steder i kommunen, hvor unge typisk opholder sig.

Gadeteamet kan gennem relationerne med unge forsøge at hjælpe dem på mange planer. De kan f.eks. tale med unge om alkohol, hash, stoffer, skolen, forældrene, uddannelse og drømme for fremtiden.

Til tider arrangerer Gadeteamet grillaftener, lege og andre sociale aktiviteter, som en del af et relations- skabende miljø. Gadeteamet kan også til en vis grad forbygge og afværge unge menneskers støjende eller på anden vis uhensigtsmæssige adfærd i det offentlig rum. Gadeteamet løser dog ikke opgaver, der hører under Politiet.

Bekymringssamtaler

I familier, hvor unge viser bekymrende adfærd, fx tegn på sympati for eller tilhørsforhold til en kriminel gruppe – indkaldes til en bekymringssamtale med repræsentanter fra fx kommune og politi. Samtalen skal give den unge og familien et tydeligt signal om sagens alvor.

Tip Politiet

Politiet har brug for befolkningens hjælp for at kunne forebygge forbrydelser, bekæmpe kriminalitet og skabe tryghed i samfundet. Hvis du har observeret noget med relevans for politiet, kan du hjælpe os ved at ringe på 114, henvende dig på en politistation eller skrive til os.

Underretning

Som fagperson har du en skærpet underretningspligt, der går forud for din tavshedspligt. Hvis du har et arbejde, hvor du er i tæt kontakt med børn og unge, er du særlig forpligtet til at underrette kommunen med din eventuelle bekymring for et barn eller en ung. Der stilles ikke krav til, at du som fagperson har et kendskab til barnets eller den unges forhold. Den skærpede underretningspligt betyder, at du har pligt til at reagere, alene på baggrund af forhold, der giver formodning om, at et barn eller en ung har behov for særligt støtte.

Link til underretning:

<https://frederikshavn.dk/borger/familie-boern-og-unge/bekymring-for-et-barn/>

SSP Frederikshavn Kommune

Hvis du har en forespørgsel i forhold til en generel eller individuel problematik, må du meget gerne kontakte os i forhold til håndtering af denne.