



SKOLEKATALOG 2024/2025



FREDERIKSHAVN KOMMUNE



Indhold

Tilbudsoversigt	3
Alkohol og nikotin – alle de andre gør det	4
Alkohol, hash og stoffer– alle de andre gør det	5
Grænser og samtykke	6
Trivsel og fællesskab	7
Digital dannelse/Den sikre side	8
Dit liv på nettet	9
Forældrefiduser	10
Grænser og gråzoner	11
RESK-teamet	12
Ryge/nikotin-stop-forløb	13
Social pejling	14
Forældremøde – positive fællesskaber	15
Forældremøde – digital dannelse	16
Forældremøde – alkoholning	17
Nye fællesskaber	18
Mindhjælper – hjælp til unge	19
Kontakt din SSP-konsulent	20
Gadeteam	22

SSP er det tværfaglige samarbejde mellem skolerne, de sociale myndigheder og politiet om at forebygge kriminalitet blandt børn og unge.

Målsætningen for SSP-samarbejdet er at "opbygge, anvende og vedligeholde et lokalt netværk, der har kriminalpræventiv indvirkning på børn og unges dagligdag". SSP-netværket bruges også til at opfange faresignaler og udviklingstendenser i kriminaliteten og i børns og unges levevilkår tidligt nok til, at der kan gøres en indsats. Målet med SSP-samarbejdet er også at afklare, hvilke forebyggelsesmuligheder der er lokalt. Det kan være på såvel det tværfaglige som tværsektorielle niveau og fagligt i de enkelte områder: skolerne, social-myndighed, politiet, institutionerne, boligområdet, fritidsområdet og det kulturelle område.

Hertil kommer at SSP-samarbejdet gennem projekter og særlige indsatser forsøger at forebygge, at unge og grupper af unge udvikler en u hensigtsmæssig social og kriminel adfærd.

Arrangementer og oplæg

Tilbud / klassetrin	0.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
Alkohol og nikotin – alle de andre gør det											
Alkohol, hash og stoffer – alle de andre gør det											
Grænser og samtykke											
Trivsel og fællesskab											
Digital dannelse/Den sikre side											
Dit liv på nettet											
Forældrefiduser											
Grænser og gråzoner											
RESK-teamet											
Ryge/nikotin-stop-forløb											
Social pejling											
Forældremøde – positive fællesskaber											
Forældremøde – digital dannelse											
Forældremøde – alkoholning											
Nye fællesskaber	1.årgang på ungdomsuddannelser										
Mindhjælper – hjælp til unge	13-23 år										

SSP Frederikshavn kommune anbefaler, at der afholdes oplæg.



ALKOHOL OG NIKOTIN

– ALLE DE ANDRE GØR DET
7.– 8. klasse

Forløb til elever

Oplæg, diskussion i grupper med opsamling på gruppearbejdet og holdningsdebat. Afslutning med gode råd til eleverne.

- Oplæg til elever afholdes i 7.–8. klasse.
- Varighed ca. 1–2 timer.

"Alle de andre gør det" er en indsats med fokus på at forebygge unges risikoadfærd.

Oplægget tager afsæt i metoden social pejling, der arbejder med at nedbringe de unges ofte overdrevne forestillinger om hinanden.

Materialet understøtter samtidig trivsel og fællesskab i klassen.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



ALKOHOL, HASH OG STOFFER

– ALLE DE ANDRE GØR DET
9.–10. klasse

Oplæg om alkohol, diskussion i grupper og opsamling på gruppearbejdet. Oplysning om konsekvenser ved brug af hash og andre stoffer. Holdningsdebat og afslutning med gode råd til elever.

- Oplæg til elever afholdes i 9.–10.klasse.
- Varighed ca. 1–2 timer.

"Alle de andre gør det" er en indsats med fokus på at forebygge unges risikoadfærd.

Oplægget tager afsæt i metoden social pejling, der arbejder med at nedbringe de unges ofte overdrevne forestillinger om hinanden.

Materialet understøtter samtidig trivsel og fællesskab i klassen.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



GRÆNSER OG SAMTYKKE

0.-10. klasse

Sex & Samfund har udarbejdet undervisningsforløb om grænser og samtykke. Materialet henvender sig til indskolingen, mellemtrinet og udskolingen. Det består af undervisning og er suppleret med øvelser i relation til grænser og samtykke.

I indskolingen er der øvelser om-
handlende grænser, samtykke og
hvordan man aflæser kropssprog og
give udtryk for egne grænser.

På mellemtrinet kan undervisningen
om grænser og samtykke blandt an-
det handle om relationer med venner
og klassekammerater, og hvordan
man sætter egne grænser, samt af-
læser og respekterer andres grænser.

Det kan også handle om, hvordan
det føles at udfordre egne grænser.

I udskolingen kan undervisningen
sætte fokus på samtykke i seksuelle
relationer og lære de unge at læse
hinandens signaler.

Varighed ca. 1-2 timer.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



TRIVSEL OG FÆLLESSKAB

0.-10. klasse og ungdoms-
uddannelserne

Trivsel og trykke, positive børne-
fællesskaber er med til at forebygge
mobning.

Vores oplæg er med til at give ele-
verne en forståelse for værdier som
tolerance, respekt og omsorg, og
hvordan disse værdier kan omsættes
til konkrete handlinger.

Oplægget består af klasseundervis-
ning og gruppearbejde. Der vil være
praktiske opgaver hvor eleverne er
med til at komme med forslag til,
hvad klassen kan gøre for at skabe
god trivsel og undgå mobning.

Varighed ca. 1-2 timer.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator

Janni Fuglsang

JFVJ@frederikshavn.dk

Tlf. 51 54 72 05



DIGITAL DANNELSE/ DEN SIKRE SIDE

0.-10. klasse

Forløb til elever

Undervisning i digital dannelse skal sikre, at børn og unge er klar til at møde den virkelighed, som internet-tet og sociale medier repræsenterer. Undervisningen i digital dannelse omhandler emner som sociale medier, net-etik, digital trivsel, billeddeling, grooming og fake news.

Oplægget kan afholdes på alle år-gange og emnerne i oplæggene er aldersdifferentierede.

Varighed ca. 1-2 timer.
Vi anvender materialet fra Dit Liv på Nettet.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



DIT LIV PÅ NETTET

2., 4., 6. og 8. klasse

Dit Liv på Nettet er undervisningsmateriale til folkeskoleelever og forældre om børns liv på de sociale medier, net-etik og digital trivsel. Materialet består af undervisningsmoduler til 2., 4., 6. og 8. klasse. Et gamingmodul til mellem- og udskolingselever og et forældremodul.

Formålet med Dit Liv på Nettet er, at hjælpe eleverne med at håndtere de udfordringer og problemer, som de sociale medier kan skabe.

Undervisningsmateriale findes på:
<https://cfdp.dk/tema/digital-trivsel/dit-liv-paa-nettet/>

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



FORÆLDRE- FIDUSER

0.-1. klasse

Fiduser til sammenhold i klassen

Sammenhold omkring børn skaber sammenhold mellem børn. Forældrefiduser.dk samler på fiduser, der gør det nemt at tage ansvar for klassens sammenhold, helt fra begyndelsen i 0. og 1. klasse.

En forældrefidus er en nem, smart og praktisk måde at være noget for sit barn og barnets klasse. Det bliver både lettere og sjovere at arrangere og deltage i klassens sociale liv og samarbejde på tværs. Forældrene lærer hinanden at kende og børnene bliver de helt store vindere.

Børn er meget opmærksomme på hinanden, og hvert barn trives bedst i en klasse, hvor alle har det godt og er med i fællesskabet.

Når man som forælder gør noget for sammenholdet, gør man i høj grad også noget for sit eget barns trivsel.

Link til undervisningsmateriale:
<https://foraeldrefiduser.dk/>

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



GRÆNSER OG GRÅZONER

7.-10. klasse

Reden Aalborg tilbyder i samarbejde med RedenUng et spændende og relevant undervisningsforløb målrettet unge i udskolingen og ungdomsuddannelserne. Formålet med undervisningen er gennem aktiv læring at formidle viden om seksuelle gråzoner, sexmobning og hævn-porno, samt at opfordre eleverne til at tage et aktivt standpunkt til egne grænser.

Indholdet i undervisningen bliver tilpasset, så det passer til de børn og unge, der er modtagere af undervisningen.

Der er både mulighed for enkeltstående lektioner og længere forløb.

Kontakt

Reden Aalborg
Nana Møller Nielsen
nmn@redenaalborg.dk
Tlf. 25 64 30 33

Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05

RESK-TEAMET

8.-10. klasse og ungdoms-uddannelserne

Frederikshavn Kommune har et RESK-team, et tværfagligt team, som arbejder med radikaliserings, ekstremisme, negativ social kontrol og æresrelaterede konflikter.

Du kan henvende dig til RESK-teamet, hvis du eller nogle du kender bliver udsat for negativ social kontrol og æresrelaterede konflikter eller hvis du eller nogle, du kender, viser tegn på ekstremisme og radikaliserings.

- Vi tilbyder et oplæg omkring emnerne hvor der vil være plads til debat i klasserne.
- Vi tilbyder undervisning i kontroversielle emner.

Kontakt

Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



RYGE/ NIKOTIN-STOP -FORLØB

Fra 6. klasse

Som noget nyt kan SSP tilbyde børn og unge i Frederikshavn Kommune et ryge/nikotin-stop-forløb.

SSP tilbyder unge på folkeskolerne og ungdomsuddannelserne ryge/nikotinstop samtaler. Samtalerne kan enten finde sted på skolerne eller hos SSP.

Forældre er selvfølgelig også altid velkommen til at tage kontakt.

Kontakt

Elena Michelsen
EEMI@frederikshavn.dk
Tlf. 23 64 33 28



SOCIAL PEJLING

7. klasse

Der er i Frederikshavn Kommune udviklet undervisningsmateriale vedrørende social pejling. Undervisningsmateriale er tidligere uddelt til skolerne men kan rekvireres hos Janni Fuglsang.

Forestillinger om andres forventninger har en tendens til at være præget af sociale overdrivelser, som kan blive til såkaldte flertalsmisforståelser, når tilstrækkeligt mange tror på de sociale overdrivelser. Mange tror, at andre er mere risikovillige, end både de selv og andre rent faktisk er – og de søger at leve op til det, de tror, er den normale adfærd.

Resultatet bliver, at de unge får en mere risikobetonet adfærd, end hvis deres pejling af andres forventninger og holdninger (social pejling) var baseret på facts i stedet for forestillinger.

Målet med undervisningsmateriale er, at skolerne afholder en temadag om sociale overdrivelser og flertalsmisforståelser, som en del af skolens undervisningsplan for 7. klassetrin.

Kontakt

Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



FORÆLDRE- MØDE – POSITIVE FÆLLESSKABER

6. klasse

Forældreworkshop for 6. årgangs forældre med fokus på hvordan vi fælles kan skabe et godt ungdomsliv for vores børn i udskolingen. Oplæget vil have fokus på beskyttende faktorer ift. risikoadfærd i ungdomslivet – styrke forældrenetværkene så de er bæredygtige når 7. klasse starter.

Formålet er præsentation af lokale data og engagere forældre og lokalsamfund i at skabe gode rammer for unges liv – herunder at etablere og booste forældrenetværkene.

Varighed ca. 1 time.

Kontakt

Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



FORÆLDRE- MØDE – DIGITAL DANNELSE

0.-6. klasse

Forældremødet omhandler de udfordringerne som børnene møder, når de anvender sociale medier. Vi taler om aldersgrænser i forhold til de forskellige sociale medier/spil.

Det omhandler gode råd og vejledning til tidsforbrug og privatindstillinger. Til sidst taler vi om muligheden for forældre aftale.

Varighed ca. 1/2-1 1/2 time.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



FORÆLDRE- MØDE – ALKOHOLDNING

8. klasse

Forældremødet sætter fokus på udsættelse af unges debutalder for indtag af alkohol og for at lave forældreaftale.

Danmark har iflg. international forskning europarekord i druk blandt unge.

Alkoholholdning er en del af en samlet indsats for at ændre de unges alkoholkultur lokalt.

Til sidst taler vi om muligheden for forældreaftale.

Varighed ca. 1-1½ time.

Kontakt

SSP konsulent på skolen

eller

SSP koordinator
Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



NYE FÆLLESSKABER

1. årgang på ungdoms- uddannelser

Når unge starter på ungdomsuddannelserne har vi i Ungeprofilundersøgelsen tidligere kunne se en markant stigning i risikoadfærd. Unges egen fortælling om denne udvikling handler om usikkerhed og forventning om en bestemt adfærd blandt ældre unge.

Oplægget sætter fokus på hvilke mekanismer der påvirker unge i starten af ungdomsuddannelsen og sætter disse til debat. Endvidere sættes fokus på forfester, drukpres og om man har ret til at sige nej eller ej.

Kontakt

Janni Fuglsang
JFVJ@frederikshavn.dk
Tlf. 51 54 72 05



MINDHELPER TILBUD TIL UNGE

13-23 år

Mindhelper.dk/frederikshavn

Unge i Frederikshavn har mange muligheder for at få hjælp.

Det er forskelligt, hvad den enkelte har brug for hjælp til. På hjemmesiden kan du finde de forskellige tilbud til dig selv, eller til at hjælpe en ven, som har det svært.

Brug også gerne vores Hotline:

Tlf. 21658509

– helt anonymt og uforpligtende

Hjemmesiden indholder bl.a.:

- Gratis psykolog tilbud (15-25 år)
- Lær at tackle angst og Depression (15-25 år)
- Ventilen- ensomhed (15-25 år)
- Sorggruppe (6-12 år og 13-18 år)
- Frivillig mentor (15-25 år)
- Overvægt (3-18 år)

Kontakt

Janni Fuglsang

JFVJ@frederikshavn.dk

Tlf. 51 54 72 05



KONTAKT DIN SSP-KONSULENT



Janni Fuglsang

SSP Koordinator

Tlf. 51 54 72 05

JFVJ@frederikshavn.dk



Elena Michelsen

SSP konsulent

Tlf. 23 64 33 28

EEMI@frederikshavn.dk



Mads Bang Simonsen

SSP konsulent

Tlf. 23 64 33 25

mdsm@frederikshavn.dk

GADETEAMET ER EN DEL AF SSP

Gadeteamet arbejder forbyggende med udgangspunkt i relationer til unge i det offentlige rum og kigger jævnligt forbi de steder i kommunen, hvor unge typisk opholder sig.

Gadeteamet kan gennem relationerne med unge forsøge at hjælpe dem på mange planer. De kan f.eks. tale med unge om alkohol, hash, stoffer, skolen, forældrene, uddannelse og drømme for fremtiden.

Til tider arrangerer Gadeteamet grillaftener, lege og andre sociale aktiviteter, som en del af et relationsskabende miljø. Gadeteamet kan også til en vis grad forbygge og afværge unge menneskers støjende eller på anden vis uhensigtsmæssige adfærd i det offentlige rum. Gadeteamet løser dog ikke opgaver, der hører under Politiet.

gar TEAM

Bekymringssamtaler

I familier, hvor unge viser bekymrende adfærd, fx tegn på sympati for eller tilhørsforhold til en kriminel gruppe – indkaldes til en bekymringssamtale med repræsentanter fra fx kommune og politi. Samtalen skal give den unge og familien et tydeligt signal om sagens alvor.

Tip Politiet

Politiet har brug for befolkningens hjælp for at kunne forebygge forbrydelser, bekæmpe kriminalitet og skabe tryghed i samfundet. Hvis du har observeret noget med relevans for politiet, kan du hjælpe os ved at ringe på 114, henvende dig på en politistation eller skrive til os.

Underretning

Som fagperson har du en skærpet underretningspligt, der går forud for din tavshedspligt. Hvis du har et arbejde, hvor du er i tæt kontakt med børn og unge, er du særlig forpligtet til at underrette kommunen med din eventuelle bekymring for et barn eller en ung. Der stilles ikke krav til, at du som fagperson har et kendskab til barnets eller den unges forhold. Den skærpede underretningspligt betyder, at du har pligt til at reagere, alene på baggrund af forhold, der giver formodning om, at et barn eller en ung har behov for særligt støtte.

Link til underretning:

<https://frederikshavn.dk/borger/familie-boern-og-unge/bekymring-for-et-barn/>

SSP Frederikshavn Kommune

Hvis du har en forespørgsel i forhold til en generel eller individuel problematik, må du meget gerne kontakte os i forhold til håndtering af denne.